

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

01 марта 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е.В.

**Меню ДОУ Вали**

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал.			
<b>Завтрак 1</b>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,08	80	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	18,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	<b>Итого</b>	<b>320</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37,69</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<b>Обед</b>						
0,93	3,00	5,87	54	Салат из свежих огурцов	040	3,60
1,75	4,34	18,54	105	Рассольник Ленинградский (крупя перловая со сметаной)	180/005	11,81
3,34	9,48	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	130	14,30
10,47	9,33	6,95	185	Шницель из курицы с соусом	050/30	18,31
1		19,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,86	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,25	43,89	155,14	1148,3	<b>Итого</b>	<b>620</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b>						

<b>Подник</b>						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
				Будочка -Школьная-	50	10,11
1		18,2	76	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,96</b>						

<b>Ужин</b>						
3,50	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	150	15,84
8,84	10,03	10,0	135,2	Голубцы ленивые с соусом	050/30	16,50
0,26	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,07	14,49	63,18	409,7	<b>Итого</b>	<b>430</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38,35</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,9**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./